



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

Época 2025-26

CAMPEONATO DISTRITAL LANÇAMENTOS LONGOS Sub16/Sub18/Sub20/Absolutos

Data: 14-02-2026

Local: Estádio Municipal Papa Francisco - Fátima

Programa-Horário

Hora	Entrada Concurso	Prova	Escalão 25/26 Competição	Género	Observ.	Local
10h00	09h30	Martelo	Sub18/Sub16	Fem.	3Kg	G. Principal
10h00	09h30	Martelo	Sub20	Fem.	4Kg	G. Principal
10h00	09h30	Martelo	Sen	Fem.	4Kg	G. Principal
11h45	11:15	Martelo	Sub18/Sub16	Masc.	5kg	G. Principal
11h45	11:15	Martelo	Sub20	Masc.	6Kg	G. Principal
11h45	11:15	Martelo	Sen	Masc.	7.26Kg	G. Principal
14h30	14:00	Disco	Sub18/Sub16	Fem.	1kg	G. Principal
14h30	14:00	Disco	Sub20	Fem.	1kg	G. Principal
14h30	14:00	Disco	Sen	Fem.	1kg	G. Principal
16h00	15h30	Disco	Sub18/Sub16	Masc.	1.5kg	G. Principal
16h00	15h30	Disco	Sub20	Masc.	1.75kg	G. Principal
16h00	15h30	Disco	Sen	Masc.	2kg	G. Principal

Regulamento

1. Esta competição realiza-se no dia **14 de fevereiro de 2026**, sábado, a partir das 10h00 horas, no Estádio Municipal Papa Francisco (FÁTIMA), destinando-se a atletas federados associados na ADAL dos escalões Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 e Seniores.
2. A participação de atletas extra ADAL ficará condicionada ao número de atletas inscritos. Caso uma disciplina exceda os **8 atletas inscritos**, estes atletas não serão admitidos. A seleção de atletas extra será feita com base na marca de inscrição.
3. As inscrições são gratuitas e deverão ser efetuadas até ao dia **11 de fevereiro de 2026 até às 23:59** na plataforma: <https://www.fpacompeticoes.pt/>
4. O Regulamento está igualmente disponível em: <https://www.fpacompeticoes.pt/> e www.adal.pt, sendo o horário ajustado dia **12 de fevereiro de 2026** de acordo com as inscrições.
5. A organização entregará os dorsais a partir das 09h00 no secretariado a funcionar na entrada do Estádio Municipal Papa Francisco (FÁTIMA). Sugerimos que tragam alfinetes.
6. A confirmação de presença será no local da prova 30 minutos antes da mesma.
7. Ensaios – **(3+3)** todos os atletas admitidos terão direito a **3 ensaios**, passando aos 3 ensaios finais os **8 atletas** com melhor classificação de cada escalão e género em que participam. **Atletas extra ADAL** apenas terão acesso aos **3 primeiros ensaios**, só terão acesso aos **6 ensaios** se houver menos de **8 participantes** da sua prova e escalão.
8. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics e no Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere. A presente competição não se encontra inscrita no calendário global da **World Athletics**, pelo que as marcas alcançadas não serão contabilizadas para rankings internacionais.
9. A organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização das provas.
10. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Associação Distrital de Atletismo de Leiria.